



**COURIR à IZON**

Assemblée  
générale du  
17 février 2017  
à 19h

# Le rapport moral de C.A.I.



C'est notre 1ère Assemblée Générale depuis la création il y a un peu plus d'un an.

Je vous remercie tous de votre présence ainsi que Nicolas Ricci adjoint aux associations ,fêtes et cérémonies mais qui est là en tant qu'adhérent et Mme le Maire qui vous prie de l'excuser pour son retard.

Lorsque l'association s'est créée ,nous avons essentiellement deux buts:

- Faire en sorte que chacun ne court pas seul sur son petit circuit
- Organiser une course à pied pour dynamiser la fête d'Izon en complément de la course cycliste.

A la vue des petits groupes que l'on voit en semaine et le dimanche matin ,on ne peut être que satisfait.

Cette course du mois de juillet a vu le jour c'était « la foulée izonnaise », un 10 Km et 2 courses pour les enfants.

On parlait dans l'inconnu . Organiser une première course un samedi soir en plein juillet ,c'était pas gagné.

Quand on vu la queue des concurrents s'allonger pour s'inscrire c'était bon signe.

Mais derrière Il fallait assurer, que la course se passe sans incident . Les ravitaillements , les points d'eau , les éponges, la sécurité des coureurs .

Plus de 200 participants et 40 enfants avec des retours très élogieux des coureurs ,ça c'était la vraie récompense .

Là ,on a pu dire : on a gagné

Donc un grand merci aux bénévoles , dirigeants et à nos nombreux donateurs et partenaires

Mais « Courir à Izon » c'est aussi une bande de copains qui au gré des courses régionales se sont aventurés au marathon de Bordeaux ,La Rochelle , à Cognac, St Jean de Luz .. mais aussi une sortie mémorable au ski cet hiver.

Donc, beaucoup de satisfactions.

Mais ,nous reposer sur nos lauriers ,serait mal nous connaître .

Des compétitions sont déjà en vues : Bazas-Langon,Marathon de Paris et de Bordeaux dans l'immédiat.

-Cette année le but sera d'amener tous les adhérents quelque soit leurs niveaux à participer à course conviviale et accessible à tous (10 km par ex) une course par équipe.

-Continuer à nous impliquer pour des œuvres caritatives comme le Téléthon.

**Le gros défi** sera encore cette année l'organisation de la « **Foulée Izonnaise** » le samedi 22 juillet à 19h

Toujours les courses enfants

Toujours un **10 Km mais sur un nouveau parcours** ou l'on se devra d'être attrayant pour les coureurs en prenant en compte la sécurité et la circulation automobile.

2017 sera un test de satisfaction sur ce circuit et par la suite demander l'homologation 10 km, voir l'organisation d'un championnat .

Bien sur , on peut suivre « courir à izon » sur Facebook et sur le site internet en cours d'évolution.

Merci de votre attention

# Le bilan de l'année 2016

# La foulée Izonnaise le 23 juillet 2016

204 participants sur les 10 km

1<sup>er</sup> Homme en 34'20 (ELHAMRI Mahmoud)

1<sup>ère</sup> Femme en 43'55 (DESCHAMPS Edith)

31 jeunes sur le 1km

1<sup>er</sup> Garçon TOURRIOL Tristan

1<sup>ère</sup> Fille TOKODI Louane

10 jeunes sur le 2km

1<sup>er</sup> Garçon BOTELLA Thomas

1<sup>ère</sup> Fille BOTELLA Julie

## Le départ des 10km



## Le départ des 10 km



## La tête de course



## Un parcours en nature





## Le podium



## Les courses jeunes



## Les courses jeunes



## Les courses jeunes



## Les bénévoles



## Les bénévoles



# Retour sur différentes courses

## ● Marathon et semi marathon de Bordeaux



### Semi Marathon:

Sandrine JEAN 1h50'31''

Laura RICCI 1h50'48''

Sabine DUPEYRON 2h01'25''

### Marathon:

Carlos FERNANDES 3h00'29''

Cyril DAVID

David DUPOUY 3h40'15''

Jean-Yves BOTELLA 3h40'19''

Patrice DUPEYRON 4h26'04''

Raymond ROUX 3h39'06''

Laurent ESCALLE

Franck FEVRIER

Sébastien SANCHEZ

## ● 5km et semi marathon de Saint-Emilion



### Semi Marathon:

Carlos FERNANDES 1h25'36''

David DUPOUY 1h29'48''

Sébastien SANCHEZ 1h30'03''

Laurent TERMES

### 5km:

Wilfried MITRESSE

Laura RICCI 21'15''

Mathias JEAN 21'32''

François JEAN 21'38''

Patrice DUPEYRON 22'51''

Nicolas RICCI



## o Semi marathon de Saint-Jean-de-Luz



### Semi Marathon:

Laurent ESCALLE 1h24'05''

Carlos FERNANDES

David DUPOUY

Laura RICCI 1h40'53''

Sébastien SANCHEZ 1h40'54''

François JEAN 1h50'43''

Patrice DUPEYRON

- 10km et semi marathon de Cognac



Semi Marathon:

Wilfried MITRESSE 1h35  
François JEAN 1h36'00''  
Victor ESTEVES 1h36'00''  
Laura RICCI 1h36'04''

10km:

Nicolas RICCI

## ○ Marathon de La Rochelle



### Marathon:

Carlos FERNANDES 2h57'02''  
Sébastien SANCHEZ 3h11'54''  
Cyril DAVID  
Didier MASCAREL 3h16'09''  
Raymond ROUX  
David DUPOUY

## ● 5 et 10 km de Bazas



### 5km:

François JEAN 21'02''

Mathias JEAN 22'09''

Nicolas RICCI 24'00''

### 10km:

Laura RICCI 46'25''

Fabien LEDEUR

# Nos actions

- Fêtes des associations



## ● Téléthon



# Week-End ski



## ● Nos sorties





## Les effectifs

- En 2016 C.A.I comptait 14 adhérents.
- Nous sommes à ce jour 27 adhérents.
- C.A.I a bénéficié de l'aide plus de 50 bénévoles pour l'organisation de la course « la foulée izonnaise »

# Le compte Facebook

- <https://www.facebook.com/couriraizon/>
- 158 personnes suivent notre page facebook
- Mise en ligne de photos/informations
- Vient en substitution du site internet

# Le site internet

- <https://couriraizon.jimdo.com/>

# Le bilan financier

Situation "Courir à Izon" au 31 Janvier 2017

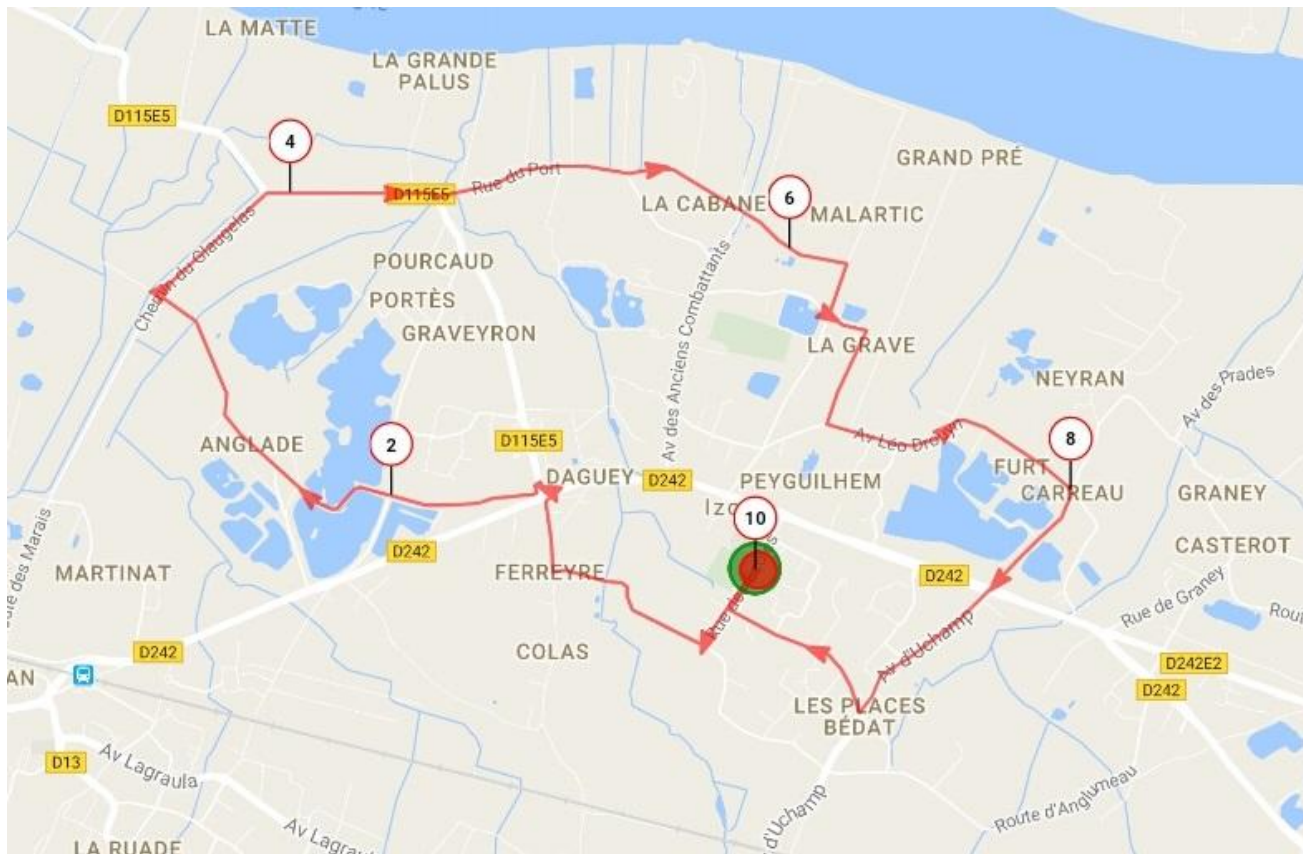
| <b>Dépenses</b>                              |                 | <b>Recettes</b>                               |                 |
|--|-----------------|---|-----------------|
| Publication de constitution de l'association | <b>44,00</b>    | Cotisations annuelle 2015/2016 (13 adhérents) | <b>250,00</b>   |
| Assurances                                   | <b>132,00</b>   | Cotisations annuelle 2016/2017 (28 adhérents) | <b>500,00</b>   |
| Services Bancaires                           | <b>30,00</b>    |   |                 |
| <b>Courses du 23 juillet 2016</b>            |                 | Dons partenaires                              | <b>3 500,00</b> |
| Assistance médicale                          | 265,00          |   |                 |
| Frais organisation Courses                   | 1 109,21        |   |                 |
| - Tee-shirts Courir à Izon                   | 698,40          |   |                 |
| - Repas du soir                              | 309,85          |   |                 |
| - Divers (Comité gironde, gazoil, épingles)  | 100,96          |   |                 |
| Cadeaux Course                               | 1 347,31        |   |                 |
| - Vins                                       | 917,50          |   |                 |
| - Tophée+médailles                           | 323,30          |   |                 |
| - Autres (Wake,fleurs,viennoiserie)          | 106,51          |   |                 |
| <b>Sous total dépenses courses</b>           | <b>2 721,52</b> | <b>Recettes course d'Izon</b>                 | <b>2 307,50</b> |
|  |                 | 214 inscriptions à la course adultes          |                 |
| Reversement Téléthon                         | <b>189,00</b>   | Recettes Téléthon                             | <b>155,00</b>   |
| <b>Total dépenses</b>                        | <b>3 116,52</b> | <b>Total Recettes</b>                         | <b>6 712,50</b> |
| <b>Excédent de Trésorerie</b>                | <b>3 595,98</b> |   |                 |
| <b>Solde Banque CIC</b>                      | <b>3 555,98</b> |   |                 |
| <b>Solde Caisse</b>                          | <b>40,00</b>    |   |                 |

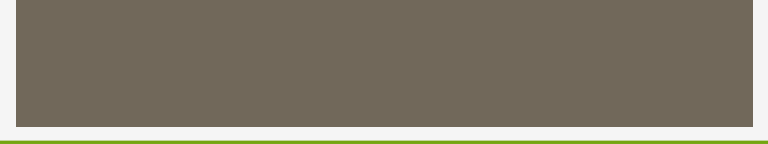
## Les objectifs 2017

- Quelques compétitions régionales (10km/semi-marathon/marathon)
- Amener tous les adhérents sur une course par équipe accessible à tous.
- Continuer notre implication dans les œuvres caritatives.
- Gros déficit: « la foulée Izonnaise » avec un nouveau circuit.

# La foulée izonnaise du 22 juillet 2017

- Nouveau circuit





# ○ Budget prévisionnel

Budget "Courir à Izon" 2017 - 2018

| <b>Dépenses</b>                              |                 | <b>Recettes</b>                |                 |
|--|-----------------|--------------------------------|-----------------|
| Publication de constitution de l'association | <b>0,00</b>     | Cotisations annuelle 2017/2018 | <b>600,00</b>   |
| Assurances                                   | <b>160,00</b>   |                                |                 |
| Services Bancaires                           | <b>40,00</b>    |                                |                 |
| Site internet                                | <b>100,00</b>   | Dons partenaires               | <b>2 500,00</b> |
| <b>Courses juillet 2017</b>                  |                 |                                |                 |
| Assistance médicale                          | 300,00          |                                |                 |
| Frais organisation Courses                   | 2 250,00        |                                |                 |
| - Tee-shirts Courir à Izon                   | 700,00          |                                |                 |
| - Repas du soir                              | 500,00          |                                |                 |
| - Divers (Comité gironde, gazoil, épingles)  | 250,00          |                                |                 |
| - Ravitaillement courses                     | 800,00          |                                |                 |
| Cadeaux Course                               | 1 750,00        |                                |                 |
| - Vins                                       | 1 000,00        |                                |                 |
| - Trophée+médailles                          | 500,00          |                                |                 |
| - Autres (Wake,fleurs,viennoiserie)          | 250,00          |                                |                 |
| <b>Sous total dépenses courses</b>           | <b>4 300,00</b> | <b>Recettes course d'Izon</b>  | <b>2 500,00</b> |
| <b>Coupe -vent ou tenues "Courir à Izon"</b> | <b>900,00</b>   |                                |                 |
| Dotation semaine rose                        | <b>50,00</b>    |                                |                 |
| Reversement Téléthon                         | <b>200,00</b>   | <b>Recettes Téléthon</b>       | <b>150,00</b>   |
| <b>Total dépenses</b>                        | <b>5 750,00</b> | <b>Total Recettes</b>          | <b>5 750,00</b> |



## La foulée izonnaise du 22 juillet 2017

- Récompenses (vins, sac à dos...)
- Achat de coupes
- Achat d'autres maillots
- Démarche commerciale à entamer
- Repas d'après course